

Skilanglauf für Anfänger (ab 4. Klasse)

Winterfreude. Ausdauer. Naturgenuss. Selbstvertrauen.

Skilanglauf ist zwar ein Sport für jedermann, muss aber, wie andere Aktivitäten auch, geübt und gelernt sein. Wir bieten dieses Angebot für Einsteiger an, bei dem die praktischen Übungen im Vordergrund stehen. Neben Skigymnastik, Gewöhnungs- und Gewandtheitsübungen werden verschiedenen Arten vorgestellt. Auf einer spaßigen Skiwanderung wird das Gelernte dann auch angewendet.

Ziele & Inhalte:

- ➔ Skilanglauf in Theorie und Praxis
- ➔ Spiele im Schnee
- ➔ Förderung der Koordination und Ausdauer
- ➔ Eislaufen zur Schulung des Gleichgewichts

Leistungen für 3 Tage/2 Übernachtungen:

- alle Leistungen vom „Basispaket Klassenfahrt“
- pädagogische Betreuung durch Mitarbeiter der Schierker Baude
- Ausleihe der Skiausrüstung (Schuhe und Skier)

Leistungen für 5 Tage/4 Übernachtungen:

- alle Leistungen vom „Basispaket Klassenfahrt“
- pädagogische Betreuung durch Mitarbeiter der Schierker Baude
- Ausleihe der Skiausrüstung (Schuhe und Skier)
- Ausflug in die Schierker Feuerstein Arena zum Eislaufen

Preis pro Person	Schülerpreis	Vollpreis Erwachsener
5 Tage/4 ÜN (November bis März)	212,50 €	217,50
3 Tage/2 ÜN (November bis März)	105,00 €	110,00 €

- > **1 Freiplatz auf je 20 Schüler bei mindestens 4 Nächten**
- > 1 Betreuer zum Schülerpreis
- > alle weiteren Betreuer zahlen den Vollpreis
- > **Mindestteilnehmerzahl: 15**
bei kleineren Gruppen individuelle Absprache
- > Programmänderungen können weitere Kosten verursachen!
- > Alle Preise zuzüglich Kurtaxe